



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



RISERVA NATURALE MONTI NAVEGNA E CERVIA
MONTE NAVEGNA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Dom. 17 Apr. 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:45 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:00)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal paesino di Ascrea (ca. 750 m), si risale il Fosso Valloppio sino a Fonte Le Forche (1120 m). Si prosegue per Colle Mogano e Costa delle Cipolle sino a Mt Navegna (1508 m). Spettacolare il panorama sui laghi del Salto e del Turano. Ridiscesa a Fonte Le Forche e quindi, percorrendo le pendici occidentali di Mt Filone lungo il Sentiero Italia, si giunge ai ruderi di Mirandella da cui si ritorna ad Ascrea.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
900 m ca.	900 m ca.	12 km ca.	1508 m	750 m ca.	5 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 14/04/2016. Il costo del trasporto è di € 17.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Francesco Di Dio (349-8446262) ASE
Stefano Giancola (349-2943189) AE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.